



Sessió: 1025

26 Gener 2023

El secret de la Medicina Tradicional Xinesa. Un paradigma mèdic diferent

Les grans qüestions de la Medicina Tradicional Xinesa (MTX):

- Com és possible que una medicina creada fa 4.000 anys **encara sigui vigent avui dia?**
- Com és possible que una medicina no convencional elimini el dolor intens, agut o crònic, i guareixi síndromes i patologies **no resoltes** per la medicina actual?
- Com és possible que les seves tècniques terapèutiques **no contemplin l'administració de medicaments?**

La MTX basa la seva pràctica en la **prevenció** de la malaltia i la **conservació** de la salut. Concep el pacient com un **tot** (visió holística) i no es fixa només en l'òrgan o l'estructura afectats. Tracta la **causa** (l'arrel) de la patologia, no solament la conseqüència (la branca). És a dir, resol l'origen de la malaltia i, en conseqüència, els símptomes que se'n deriven.

El tractament es basa en **equilibrar** la quantitat de *Qi* (energia), *Xue* (sang), *Yin* (substància), *Yang* (activitat), *Jie* (líquids) i *Jing* (essència) disponible en el pacient, incorporant en la deficiència i eliminant en l'excés. Per fer-ho, utilitza la quantitat d'energia i sang que circula pels meridians o canals energètics amb tècniques com l'acupuntura, ventoses o moxibustió (aplicació de calor). Tots aquests contingents seran explicats a la conferència.

SR. ÀLEX CONTIJOCH MANENT